MENSE SCOLASTICHE COMUNE DELLA CITTA' DI CHIUSI

MENU ESTIVO - APRILE, MAGGIO, GIUGNO, LUGLIO, SETTEMBRE -

DR. ANGELA FARALLI DIETISTA

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1ª settimana	Crostone al pomodoro o pasta/ditalini pomodoro (nido) Formaggio o Mozzarella/ stracchino/primo sale/ricotta Insalata verde zucchine cotte (Nido)	Pasta olio e Salvia Polpette di ceci con salsa/ Ceci interi agli aromi Carote alla julienne Cazrote cotte passate (Nido)	Risotto con crema di zucchine Frittata Fagiolini all'olio	Pasta con verdure di stagione/ peperoni/asparagi... o crema di carote o zucchine (nido) Bocconcini di pollo al limone Zucchine gratinate al forno	Passato di verdure di stagione con cereali (farro, orzo, miglio) Merluzzo in forno impanato o polpette di merluzzo Spinaci
2ª settimana	Pasta con merluzzo o sgombro Formaggio (mozzarella, strachino, primi sale, ricotta) Carote alla julienne, Carote cotte (Nido) Carote grtttugiate finissime e cotte (Infanzia)	Risotto con crema di verdure di stagione (melanzane con pomodoro, carote, peperone, asparagi...) Bocconcini di pollo gratinato Fagiolini e patate	Gnocchi al pomodoro Pasta (Nido) Polpette carote e cannellini Insalata mista verde e pomodori Verdure cotte miste cotte (Nido)	Pasta al pesto di basilico Merluzzo in forno impanato o polpette di merluzzo impanate Bietola	Farro caldo con pomdorini e basilico Riso al pomodoro e basilico (nido) Hamburger di Chianina al forno Polpettine di Chianina (Nido) Zucchine in padella
3ª settimana	Pici al pomodoro Caprese (pomodoro e mozzarella)	Pasta olio e salvia Carne rossa Carne tritata o bocconcini morbidi (Nido) Piselli	Farro caldo al pomodoro e basilico Pasta o riso (Nido) Frittata o uova strapazzate Carote alla Julienne	Riso con zucchine Polpette di merluzzo o merluzzo gratinato al forno Purè di melanzane Purè di patate, zucchine, carote (Nido)	Minestrone di verdure con miglio Carne bianca (tacchino o pollo) alle erbe o limone Spinaci
4ª settimana	Pasta al pesto di basilico Frittata o uova strapazzate Piselli	Riso al pomodoro Pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Vwrdure cotte (Nido)	Pasta con verdure di stagione (asparagi, zucchine, melanzane) Pasta con crema di carote (Nido) Platessa gratinata Fagiolini	Minestra di ceci con cereali (riso/riso integrale/farro /orzo/avena) Formaggio: mozzarella o stracchino o primo sale o ricotta Insalata mista Bietole in padella (nido/infanzia)	Pasta integrale o grani antichi al pomodoro e ricotta Polpette di verdura Carote alla julienne Carote cotte passate (Nido)

scuola primaria e secondaria alternate per gestione della cucina

piatto tipico — menù sostenibile

uno o più prodotti bio — biologico — Km 0 — MSC Pesca sostenibile e certificata